

OFERTA DEPORTIVA UNIVERSITARIA PARA EL PRIMER CUATRIMESTRE DEL CURSO 2016/2017

Inscripciones: 14 a 28 de septiembre

Inicio del cuatrimestre: 3 de octubre

Fin del cuatrimestre: 25 de enero

Precio cuatrimestral (todas las actividades):

- 42€ para miembros de la comunidad universitaria
- 45€ para personas ajenas a la Universidad de Valladolid

Precio anual (actividades anuales: ninjutsu y aikido en el campus universitario):

- 72€ para miembros de la comunidad universitaria
- 78€ para personas ajenas a la Universidad de Valladolid

Actividad	Cronos	Dochang	Pulsaciones	Universidad
Aikido				
Aikido Tradicional				
Baile				
Batuka-Zumba				
Boxeo				
Bodyattack				
Bodypump				
Capoeira				
Chi Kung (Qi Gong)				
Circuit Training				
Ciclo Indoor				
Cronos Fit				
Fitness				
GAP				
Krav Maga				
Kung Fu				
Musculación				
Ninjutsu				
Pilates				
Step				
Taekwondo				

Cronos

Actividad	Plazas	Días	Horarios	
Baile				Por determinar
Batuka-Zumba	6	Lun/mié	19:30-20:30	
Bodypump	10	Lun/Mié/Vie	08:00-09:00	Dos días a elegir
	6	Lun/Mié	18:30-19:30	
	6	Mar/Jue	20:30-21:30	
Ciclo Indoor	4	Mar/Jue	08:00-09:00	
Cronos Fit	6	Lun/Mié	20:30-21:30	
GAP	8	Lun/Mié	21:30-22:30	
	4	Mar/Jue	18:00-19:00	
Fitness	40	L/M/X/J/V/S/D	08:00-17:00	Dos días a elegir
	40	L/M/X/J/V/S/D	17:00-23:00	
Pilates	10	Lun/Mié	17:00-18:00	
Step	6	Mar/Jue	19:30-20:30	

Club deportivo fitness Dochang

Actividad	Plazas	Días	Horarios	
Aikido	8	Mar/Jue	20:00-21:00	
Boxeo	8	Lun/Mar/Jue	21:00-22:00	Dos días a elegir
Chi Kung (Qi Gong)	8	Lun/Mié	20:30-21:30	
Ciclo Indoor	4	Mar/Jue	11:00-12:00	
	4	Lun/Mié	19:15-20:15	
Circuit Training	4	Mar/Jue	20:00-21:00	
Kung Fu	8	Lun/Mié/Vie	21:30-22:30	Dos días a elegir
Musculación	10		08:00-14:00	Dos días a elegir
	10		14:00-21:00	
	14		21:00-23:00	
Pilates	5	Lun/Vie	09:30-10:30	
	5	Mar/Jue	19:00-20:00	
Taekwondo	8	Lun/Mié/Vie	20:30-21:30	Dos días a elegir

Pulsaciones

Actividad	Plazas	Días	Horarios	
Bodyattack	6	Mar/Jue	18:00-19:00	
Bodypump	6	Lun/Mié/Vie	08:00-09:00	Dos días a elegir
	6	Lun/Mié/Vie	18:00-19:00	Dos días a elegir
	4	Lun/Jue	21:15-22:15	
Fitness/Musculación	60	L/M/X/J/V	07:00-14:00	Dos días a elegir
	30	L/M/X/J/V	18:00-21:00	
	30	L/M/X/J/V	22:00-23:00	
	60	Sábado	10:00-19:00	
	60	Domingo	10:00-14:00	
Pilates	6	Lun/Mié	09:00-10:00	Dos días a elegir
	6	Lun/Mié/Vie	14:00-15:00	

Salas del campus universitario

Actividad	Plazas	Días	Horarios	
Aikido	25	Lun/Mié	20:00-21:00	
	25	Mar/Jue	20:00-21:00	
Capoeira	25	Viernes	18:00-20:00	
Krav Maga	25	Lun/Mié	19:00-20:00	
Taekwondo	25	Lun/Mie	18:00-19:00	
Ninjutsu	25	Mar/Jue	18:30-20:00	

Información:

Servicio de Deportes

Edificio Aulario

Campus Universitario de Palencia

Tlf: 979108216

E-Mail: deportes.palencia@uva.es