

# OFERTA DEPORTIVA UNIVERSITARIA PARA EL PRIMER CUATRIMESTRE DEL CURSO 2017/2018

**Inscripciones: 18 Septiembre al 5 de Octubre**

**Inicio del cuatrimestre: 9 de octubre**

**Fin del cuatrimestre: 24 de enero**

**Precio cuatrimestral** (todas las actividades):

- 42€ para miembros de la comunidad universitaria
- 45€ para personas ajenas a la Universidad de Valladolid

**Precio anual:** (solo para Ninjutsu y Aikido en el campus universitario):

- 72€ para miembros de la comunidad universitaria
- 78€ para personas ajenas a la Universidad de Valladolid

## **Cronos (Calle Juan de Balmaseda 7)**

Actividad	Plazas	Días	Horarios	
Baile	10			Por determinar
Batuka-Zumba	6	Lun/Miérc	19:30-20:30	
CronosPump	14	Lun/Miérc	08:00-09:00	
	6	Lun/Miérc	18:30-19:30	
	6	Mar/Juev	20:30-21:30	
Ciclo Indoor	4	Mar/Juev	08:00-09:00	
CronosPump/zumba	6	Lun/Miérc	20:30-21:30	
GAP	8	Lun/Miérc	21:30-22:30	
	4	Mar/Juev	18:00-19:00	
Sala Fitness	40	L/M/X/J/V/S/D	08:00-17:00	Dos días a elegir
	40	L/M/X/J/V/S/D	17:00-23:00	
Pilates	10	Lun/Miér	17:00-18:00	
Step	6	Mar/Jue	19:30-20:30	

## **Club deportivo fitness Dochang( Calle los Trigales 13)**

Actividad	Plazas	Días	Horarios	
Ciclo Indoor	4	Mar/Juev	11:00-12:00	
	4	Lun/Miérc	19:15-20:15	
Circuit Training	4	Mar/Juev	20:00-21:00	
Musculación	10		08:00-14:00	Dos días a elegir
	10		14:00-21:00	
	14		21:00-23:00	
Pilates	5	Lun/Vier	09:30-10:30	
	5	Mar/Juev	19:00-20:00	
Taekwondo	8	Lun/Miérc/Vier	20:30-21:30	Dos días a elegir

## **Crossfit el templo (Avd Comunidad Europea 58)**

Crossfit	5	Lun/mier/vier	08:00-9:00	Dos días a elegir
	5	Lun/mier/vier	09:00-10:00	Dos días a elegir
	5	Lun/mier/vier	16:00-17:00	Dos días a elegir

## Pulsaciones (Calle Romanceros 1)

Actividad	Plazas	Días	Horarios	
Abdominales	10	Mar/Juev	18:00-19:00	
Bodypump	6	Lun/Miér/Vier	08:00-09:00	Dos días a elegir
	6	Lun/Miér/Vier	18:00-19:00	Dos días a elegir
	4	Lun/Juev	21:15-22:15	
	6	Mar/juev	9:00-10:00	
Fitness/Musculación	60	L/M/X/J/V	07:00-14:00	Dos días a elegir
	30	L/M/X/J/V	18:00-21:00	
	30	L/M/X/J/V	22:00-23:00	
	60	Sábado	10:00-19:00	
	60	Domingo	10:00-14:00	
Pilates	6	Lun/Miérc	09:00-10:00	Dos días a elegir
	6	Lun/Miér/Vier	14:00-15:00	

## Sala campus universitario La Yutera (Avd Madrid 50)

Actividad	Plazas	Días	Horarios	
Aikido	25	Mar/Juev	20:00-21:00	
Taekwondo	25	Lun/Mie	18:00-19:00	
Ninjutsu	25	Mar/Jue	18:30-20:00	

**CONVALIDACION DE 1 CREDITO ECTS POR CADA 25 HORAS DE ACTIVIDAD FISICA.**

### Información:

Servicio de Deportes  
 Edificio Aulario  
 Campus Universitario de Palencia  
 Tlf: 979108216  
 E-Mail: deportes.palencia@uva.es