

OFERTA DEPORTIVA UNIVERSITARIA PARA EL SEGUNDO CUATRIMESTRE DEL CURSO 2017/2018

INSCRIPCIONES: 10 ENERO- 24 ENERO 2018

INICIO CUATRIMESTRE: 5 FEBRERO // FIN CUATRIMESTRE : 21 MAYO

Precio cuatrimestral :

- 42€ para miembros de la comunidad universitaria
- 45€ para personas ajenas a la Universidad de Valladolid (solo actividades en sala Campus La Yutera)

Precio anual: Solo para Ninjutsu y Aikido, (en sala del campus La Yutera):

- 72€ para miembros de la comunidad universitaria
- 78€ para personas ajenas a la Universidad de Valladolid

Cronos (Calle Juan de Balmaseda 7)

Actividad	Plazas	Días	Horarios	
Baile	10	Lun/Mié/Vie/Sáb		Iniciacion/medio
Batuka-Zumba	6	Lun/Mié	19:30-20:30	
CronosPump	14	Lun/Mié	08:00-09:00	
	6	Lun/Mié	18:30-19:30	
	6	Mar/Jue	20:30-21:30	
Ciclo Indoor	4	Mar/Jue	08:00-09:00	
CronosPump/zumba	6	Lun/Mié	20:30-21:30	
GAP	8	Lun/Mié	21:30-22:30	
	4	Mar/Jue	18:00-19:00	
Sala Fitness	40	L/M/X/J/V/S/D	08:00-17:00	Dos días a elegir
	40	L/M/X/J/V/S/D	17:00-23:00	
Pilates	10	Lun/Mié	17:00-18:00	
Step	6	Mar/Jue	19:30-20:30	
OPCION B CRONOS		SOLO SABAD		21EUR/CUATRI

Club deportivo Fitness Dochang (Calle los Trigales 13)

Actividad	Plazas	Días	Horarios	
Ciclo Indoor	4	Mar/Jue	11:00-12:00	
	4	Lun/Mié	19:15-20:15	
Circuit Training	4	Mar/Jue	20:00-21:00	
Musculación	10		08:00-14:00	Dos días a elegir
	10		14:00-21:00	
	14		21:00-23:00	
Pilates	5	Lun/Vie	09:30-10:30	
	5	Mar/Jue	19:00-20:00	
Chi kung	8	Lun/Mié/Vie	20:30-21:30	Dos días a elegir

Crossfit el templo (Av. Comunidad Europea 58)

Crossfit	5	Lun/Mié/Vie	08:00-9:00	Dos días a elegir
	5	Lun/Mié/Vie	09:00-10:00	Dos días a elegir
	5	Lun/Mié/Vie	16:00-17:00	Dos días a elegir

Pulsaciones (Calle Romanceros 1)

Actividad	Plazas	Días	Horarios	
Abdominales	10	Mar/Jue	18:00-19:00	
Bodypump	6	Lun/Mié/Vie	08:00-09:00	Dos días a elegir
	6	Lun/Mié/Vie	18:00-19:00	Dos días a elegir
	4	Lun/Jue	21:15-22:15	
	6	Mar/Jue	9:00-10:00	
Fitness/Musculación	60	L/M/X/J/V	07:00-14:00	Dos días a elegir
	30	L/M/X/J/V	18:00-21:00	
	30	L/M/X/J/V	22:00-23:00	
	60	Sábado	10:00-19:00	
	60	Domingo	10:00-14:00	
Pilates	6	Lun/Mié	09:00-10:00	Dos días a elegir
	6	Lun/Mié/Vie	14:00-15:00	

Wifit gym (Calle Mayor 101)

Reggaeton	30	Lun/Mié	16:00-17:00	
Crossfit	15	Mar/Jue	16:00-17:00	
Sala musculación	30	L/M/X/J	14:00-17:00	Dos días a elegir

Sala campus universitario La Yutera (Av. Madrid 50)

Actividad	Plazas	Días	Horarios	
Aikido	25	Mar/Jue	20:00-21:00	Gim.Campus univ
Taekwondo	25	Lun/Mié	18:00-19:00	Gim.Campus univ
Ninjutsu	25	Mar/Jue	18:30-20:00	Gim.Campus univ
Gap	25	Lun/Mié	20:00-21:00	Gim.Campus univ
Crossfit	20	Lun /Mié	19:00-20:00	Gim.Campus univ
Acondicionamiento físico	25	Lun/Mié	18:00- 19:00	Gim.Campus univ
Body Balance	25	Lun/Mié	17:00-18:00	Gim.Campus univ

CONVALIDACION DE 1 CREDITO ECTS POR CADA 25 HORAS DE ACTIVIDAD FISICA.

Información:

Servicio de Deportes. Edificio Aulario

Campus Universitario de Palencia

Tlf: 979108216

E-Mail: deportes.palencia@uva.es

@deportes la yutera