UVa PALENCIA

Servicio de Deportes
Universidad de Valladolid

Oferta Deportiva. Curso 2018-2019

Universidad de Valladolid

Junta de Castilla y León

UVaSALUDABLE
Universidad de Valladolid

Universidad de Valladolid

Tarjeta deportiva

Campus de la Yutera (Av. Madrid 50)
Campo de la Juventud (Av. Cardenal Cisneros 12)
Complejo Eras de Santa Marina (C/ S. Antonio)
Complejo Campos Góticos (Av. Campos Góticos)
Complejo Isla Dos Aguas (C/ Ponce de León)

Instalaciones

Actividades

Tarjeta deportiva

D.A.N.

A2 A1 A3

Reconocimiento de Créditos

Dirigidas

- Batuka, Zumba
- Fitness, abdominales
- Circuit training
- Body pump
- Step, G.A.P.
- Ciclo indoor
- Body balance, pilates
- Kizomba
- Tango, bailes latinos
- Bollywood

Formativas

- Bádminton
- Tenis
- Pádel
- Natación
- Aikido
- Taekwondo
- Nin-jutsu
- Buceo
- Escalada

Competitivas

- Trofeo Rector (local, distrito, CyL)
- Circuito de running
- Media Maratón Universitaria
- Circuito de golf
- Torneo Servicio de Deportes
- Trofeo San Isidro
- Campeonato de España Universitario

€

Otras

- Préstamo de bicicletas
- Colaboradores del Servicio de Deportes
  - Voluntariado
  - Arbitraje
- Senderismo y Naturaleza
- Deporte Federado
- D.A.N.

Club Universidad de Valladolid

- Fútbol
- Baloncesto
- Balonmano
- Voleibol
- Futbol sala
- Bádminton
- Pádel

€

€ Becas deportivas

Actividades

Información general

El Servicio de Deportes, del campus de Palencia, tiene como misión promover, organizar y fomentar la adquisición de hábitos de vida saludables, como formación integral de la persona, a través de un Programa de Actividades Físico-Deportivas.

Inscripciones 1º Cuatrimestre: 17/09/18 – 28/09/18
Inicio Cuatrimestre: 8/10/18 - 24/01/19

Inscripciones 2º Cuatrimestre: 8/01/19 – 18/01/19
Inicio Cuatrimestre: 4/02/19 – 30/05/19

Precio actividades en gimnasios:
Cuatrimestral:42€ Universitarios. 45€ No universitarios
Anual: 84€ Universitarios. 90€ No universitarios

Precio actividades en el Gimnasio: La Yutera:
Cuatrimestre: 40€ Universitarios. 45€ No universitarios
Anual: 70€ Universitarios. 80€ No universitarios

RECONOCIMIENTO DE CREDITOS:
Toda actividad deportiva organizada por el servicio de deportes puede ser reconocida por créditos ECTS, realizados en el curso vigente.
Plazo ordinario de solicitud: 6/05/19 – 24/05/19
Plazo extraordinario para alumnos de TFG: 8/01/19-15/01/19

Dirigidas

Actividades

Horarios

Cronos (C/ Juan de Balmaseda 7)

Actividad	Plazas	Días	Horarios	
Kizomba	10	Jueves	21:30-22:30	
Tango argentino	10	Juev	19:30-20:30	
Baile latinos iniciación	10	Lun/Miérc	20:30-21:30	
Batuka-Zumba	6	Lun/Miérc	19:30-20:30	
Cronos Pump	14	Lun/Miérc	08:00-09:00	
	6	Lun/Miérc	18:30-19:30	
	6	Mar/Juev	20:30-21:30	
Ciclo Indoor	4	Mar/Juev	08:00-09:00	
GAP	8	Lun/Miérc	21:30-22:30	
	4	Mar/Juev	18:00-19:00	
Sala Fitness	40	L/M/X/J/V/S/D	08:00-17:00	2 días a elegir
	40	L/M/X/J/V/S/D	17:00-23:00	
Pilates	10	Lun/Mié	17:00-18:00	
Step	6	Mar/Jue	19:30-20:30	

Dochang (C/ Los Trigales 13)

Actividad	Plazas	Días	Horarios	
Ciclo Indoor	4	Mar/Juev	11:00-12:00	
	4	Lun/Miérc	19:15-20:15	
Circuit Training	4	Mar/Juev	20:00-21:00	
Musculación	10		08:00-14:00	2 días a elegir
	10		14:00-21:00	
Pilates	5	Lun/Vier	09:30-10:30	
	5	Mar/Juev	19:00-20:00	

Campus La Yutera (Avd Madrid 50)

Actividad	Plazas	Días	Horarios	
Aikido	25	Mar/Juev	20:00-21:00	
Taekwondo	25	Lun/Mie	18:00-19:00	
Ninjutsu	25	Mar/Jue	18:30-20:00	

Actividades

Horarios

Dirigidas

Wifit gym (C/ Mayor 101)

Actividad	Plazas	Días	Horarios	
WI Core	10	Mar/Jue	14:30- 15:00 15:00-15:30	
Body Pump	10	Mar/Jue	15:00-16:00	
Zumba	10	Lun/Jue	16:30-17:30	
Sala fitness	20	L/M/X/J/V	A convenir	2 días a elegir
Bolybood	10	Mié	16:30- 17:30	
Queenax	10	Mar	16:30- 17:30	
Body Balance	10	Lun /Mié	14:30-15:30	

Pulsaciones (C/ Romanceros 1)

Actividad	Plazas	Días	Horarios	
Abdominales	10	Mar/Jue	18:00-19:00	
Bodypump	6	Lun/Mié/Vie	08:00-09:00	2 días a elegir
	6	Lun/Mié/Vie	18:00-19:00	2días a elegir
	4	Lun/Jue	21:15-22:15	
	6	Mar/Jue	9:00-10:00	
Fitness	60	L/M/X/J/V	07:00-14:00	2 días a elegir
	30	L/M/X/J/V	18:00-21:00	
	30	L/M/X/J/V	22:00-23:00	
	60	Sábado	10:00-19:00	
	60	Domingo	10:00-14:00	
Pilates	6	Lun/Miérc	09:00-10:00	2 días a elegir
	6	Mié/Vie	9:00-10:00	

Centro Deportivo La Lanera (Pso La Julia)

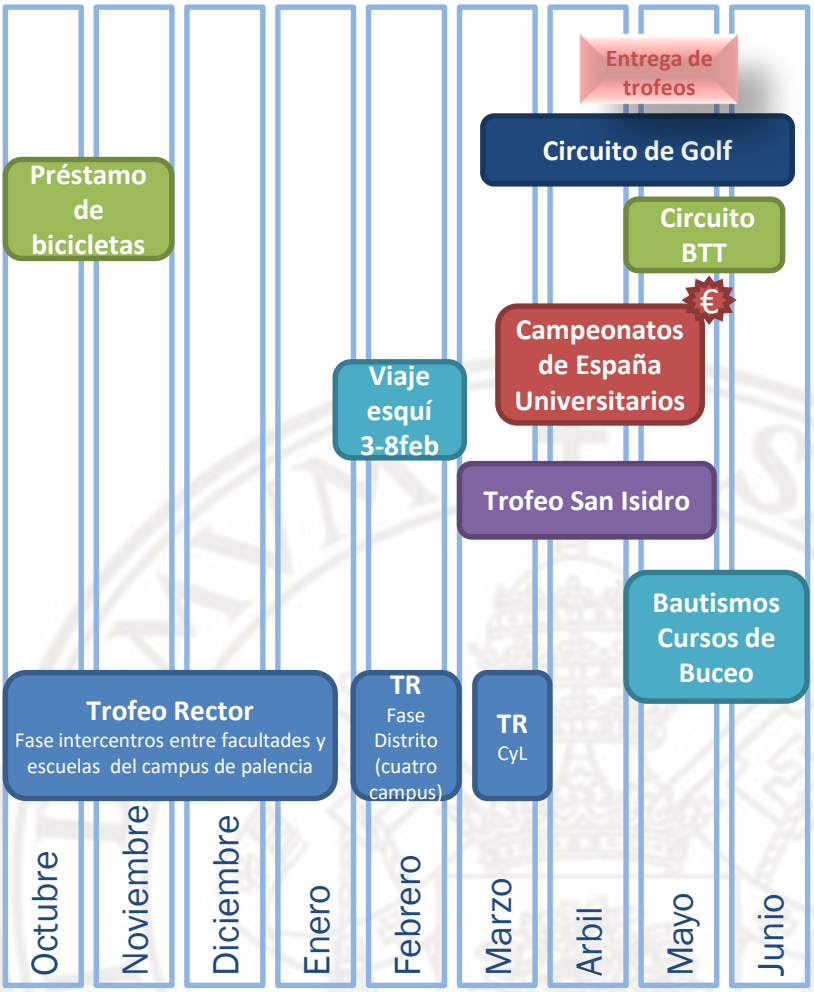
- Matrícula gratuita
- Acceso a todos los servicios del centro con la cuota mensual

Competitivas

Competiciones Universitarias

Calendario

INSCRIPCIONES TROFEO RECTOR: 24 SEPT- 5 OCT
INICIO COMPETICIÓN: 10 OCTUBRE 2019
INSCRIPCIONES TROFEO SAN ISIDRO: 18FEB- 28FEB
INICIO COMPETICIÓN: 4 MARZO 2019



Bases deportivas

¿Dónde estamos?

http://deportes.uva.es

UVa

UVaSALUDABLE
Universidad de Valladolid

Palencia
Campus "La Yutera"

deportes.palencia@uva.es
979 10 8216
681329798

Soria
Campus "Duques de Soria"

deportes.soria@uva.es
975 12 9217

Valladolid
C/Ruiz Hernández 16

servicio.deportes@uva.es
983 18 4080

Segovia
Campus "María Zambrano"

deportes.segovia@uva.es
921 11 2323