

UVa

PA-  
LEN-  
CIA

Servicio de Deportes  
Universidad de Valladolid



# Oferta Deportiva. Curso 2018-2019

Servicio de Deportes  
Campus de Palencia

UVa



Universidad de Valladolid



Junta de  
Castilla y León



UVaSALUDABLE  
Universidad de Valladolid



Tarjeta  
deportiva



Campus de la Yutera (Av. Madrid 50)  
Campo de la Juventud (Av. Cardenal Cisneros 12)  
Complejo Eras de Santa Marina (C/ S. Antonio)  
Complejo Campos Góticos (Av. Campos Góticos)  
Complejo Isla Dos Aguas (C/ Ponce de León)

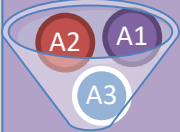
Instalaciones





### Tarjeta deportiva

D.A.N.



Reconocimiento de Créditos

# Actividades



## Dirigidas

- Batuka, Zumba
- Fitness, abdominales
- Circuit training
- Body pump
- Step, G.A.P.
- Ciclo indoor
- Body balance, pilates
- Kizomba
- Tango, bailes latinos
- Bollywood

## Formativas

- Bádminton
- Tenis
- Pádel
- Natación
- Aikido
- Taekwondo
- Nin-jutsu
- Buceo
- Escalada

## Competitivas

- Trofeo Rector (local, distrito, CyL)
- Circuito de running
- Media Maratón Universitaria
- Circuito de golf
- Torneo Servicio de Deportes
- Trofeo San Isidro
- **Campeonato de España Universitario** €

## Otras

- Préstamo de bicicletas
- **Colaboradores del Servicio de Deportes**
- Voluntariado
- Arbitraje
- Senderismo y Naturaleza
- Deporte Federado
- D.A.N.

- Fútbol
- Baloncesto
- Balonmano
- Voleibol
- Fútbol sala
- Bádminton
- Pádel



€ **Becas deportivas**

El Servicio de Deportes, del campus de Palencia, tiene como misión promover, organizar y fomentar la adquisición de hábitos de vida saludables, como formación integral de la persona, a través de un Programa de Actividades Físico-Deportivas.



**Inscripciones 1º Cuatrimestre: 17/09/18 – 28/09/18**  
**Inicio Cuatrimestre: 8/10/18 - 24/01/19**



**Inscripciones 2º Cuatrimestre: 4/02/19 – 8/02/19**  
**Inicio Cuatrimestre: 11/02/19 – 30/05/19**



**Precio actividades en gimnasios:**  
**Cuatrimestral: 42€ Universitarios. 45€ No universitarios**  
**Anual: 84€ Universitarios. 90€ No universitarios**



**Precio actividades en el Gimnasio: La Yutera:**  
**Cuatrimestre: 40€ Universitarios. 45€ No universitarios**  
**Anual: 70€ Universitarios. 80€ No universitarios**



**RECONOCIMIENTO DE CREDITOS:**  
Toda actividad deportiva organizada por el servicio de deportes puede ser reconocida por créditos ECTS, realizados en el curso vigente.  
Plazo ordinario de solicitud: 6/05/19 – 24/05/19  
Plazo extraordinario para alumnos de TFG: 8/01/19-15/01/19

## Cronos (C/ Juan de Balmaseda 7)

Dirigidas

| Actividad                | Plazas | Días          | Horarios    |                 |
|--------------------------|--------|---------------|-------------|-----------------|
| Kizomba                  | 10     | Jueves        | 21:30-22:30 |                 |
| Tango argentino          | 10     | Juev          | 19:30-20:30 |                 |
| Baile latinos iniciación | 10     | Lun/Miérc     | 20:30-21:30 |                 |
| Batuka-Zumba             | 6      | Lun/Miérc     | 19:30-20:30 |                 |
| Cronos Pump              | 14     | Lun/Miérc     | 08:00-09:00 |                 |
|                          | 6      | Lun/Miérc     | 18:30-19:30 |                 |
|                          | 6      | Mar/Juev      | 20:30-21:30 |                 |
| Ciclo Indoor             | 4      | Mar/Juev      | 08:00-09:00 |                 |
| GAP                      | 8      | Lun/Miérc     | 21:30-22:30 |                 |
|                          | 4      | Mar/Juev      | 18:00-19:00 |                 |
| Sala Fitness             | 40     | L/M/X/J/V/S/D | 08:00-17:00 | 2 días a elegir |
|                          | 40     | L/M/X/J/V/S/D | 17:00-23:00 |                 |
| Pilates                  | 10     | Lun/Miér      | 17:00-18:00 |                 |
| Step                     | 6      | Mar/Jue       | 19:30-20:30 |                 |

## Dochang (C/ Los Trigales 13)

| Actividad        | Plazas | Días      | Horarios    |                 |
|------------------|--------|-----------|-------------|-----------------|
| Ciclo Indoor     | 4      | Mar/Juev  | 11:00-12:00 |                 |
|                  | 4      | Lun/Miérc | 19:15-20:15 |                 |
| Circuit Training | 4      | Mar/Juev  | 20:00-21:00 |                 |
| Musculación      | 10     |           | 08:00-14:00 | 2 días a elegir |
|                  | 10     |           | 14:00-21:00 |                 |
| Pilates          | 5      | Lun/Vier  | 09:30-10:30 |                 |
|                  | 5      | Mar/Juev  | 19:00-20:00 |                 |

## Campus La Yutera (Avd Madrid 50)

| Actividad | Plazas | Días     | Horarios    |  |
|-----------|--------|----------|-------------|--|
| Aikido    | 25     | Mar/Juev | 20:00-21:00 |  |
| Taekwondo | 25     | Lun/Mie  | 18:00-19:00 |  |
| Ninjutsu  | 25     | Mar/Jue  | 18:30-20:00 |  |

Actividades

Horarios



## Wifit gym (C/ Mayor 101)

| Actividad    | Plazas | Días      | Horarios                    |                 |
|--------------|--------|-----------|-----------------------------|-----------------|
| WI Core      | 10     | Mar/Jue   | 14:30- 15:00<br>15:00-15:30 |                 |
| Body Pump    | 10     | Mar/Jue   | 15:00-16:00                 |                 |
| Zumba        | 10     | Lun/Jue   | 16:30-17:30                 |                 |
| Sala fitness | 20     | L/M/X/J/V | A convenir                  | 2 días a elegir |
| Bolybood     | 10     | Mié       | 16:30- 17:30                |                 |
| Queenax      | 10     | Mar       | 16:30- 17:30                |                 |
| Body Balance | 10     | Lun /Mié  | 14:30-15:30                 |                 |

## Pulsaciones (C/ Romanceros 1)

| Actividad   | Plazas | Días        | Horarios    |                 |
|-------------|--------|-------------|-------------|-----------------|
| Abdominales | 10     | Mar/Jue     | 18:00-19:00 |                 |
| Bodypump    | 6      | Lun/Mié/Vie | 08:00-09:00 | 2 días a elegir |
|             | 6      | Lun/Mié/Vie | 18:00-19:00 | 2 días a elegir |
|             | 4      | Lun/Jue     | 21:15-22:15 |                 |
|             | 6      | Mar/Jue     | 9:00-10:00  |                 |
| Fitness     | 60     | L/M/X/J/V   | 07:00-14:00 | 2 días a elegir |
|             | 30     | L/M/X/J/V   | 18:00-21:00 |                 |
|             | 30     | L/M/X/J/V   | 22:00-23:00 |                 |
|             | 60     | Sábado      | 10:00-19:00 |                 |
|             | 60     | Domingo     | 10:00-14:00 |                 |
| Pilates     | 6      | Lun/Miérc   | 09:00-10:00 | 2 días a elegir |
|             | 6      | Mié/Vie     | 9:00-10:00  |                 |

## Centro Deportivo La Lanera (Pso La Julia)

- Matrícula gratuita
- Acceso a todos los servicios del centro con la cuota mensual

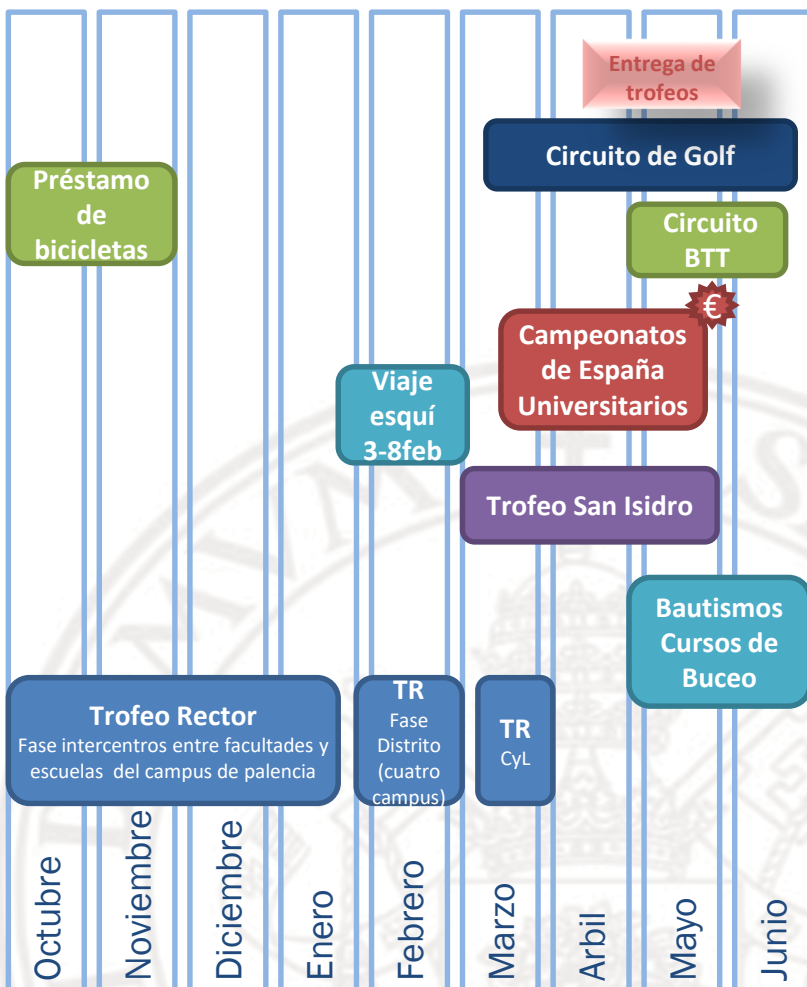
Competitivas



INSCRIPCIONES TROFEO RECTOR: 24 SEPT- 5 OCT  
 INICIO COMPETICIÓN: 10 OCTUBRE 2019  
 INSCRIPCIONES TROFEO SAN ISIDRO: 18FEB- 28FEB  
 INICIO COMPETICIÓN: 4 MARZO 2019

# Competiciones Universitarias

Calendario





**UVa**SALUDABLE  
Universidad de Valladolid

<http://deportes.uva.es>

¿Dónde estamos?

**Palencia**  
Campus "La Yutera"

[deportes.palencia@uva.es](mailto:deportes.palencia@uva.es)  
979 10 8216  
681329798



**Soria**  
Campus "Duques de Soria"

[deportes.soria@uva.es](mailto:deportes.soria@uva.es)  
975 12 9217



**Valladolid**  
C/Ruiz Hernández 16

[servicio.deportes@uva.es](mailto:servicio.deportes@uva.es)  
983 18 4080



**Segovia**  
Campus "María Zambrano"

[deportes.segovia@uva.es](mailto:deportes.segovia@uva.es)  
921 11 2323

